

Dobra postawa to podstawa! Zadbaj o wygodne krzesło dla Twojego dziecka

Odpowiednia postawa, dobre samopoczucie, a przede wszystkim zdrowie to wartości, na które kładziemy coraz większy nacisk podczas pracy. Tym bardziej powinniśmy zwrócić na nie szczególną uwagę przy aranżowaniu przestrzeni do nauki dla naszych dzieci, których zdrowie jest dla nas przecież szczególnie ważne. Odpowiednio dobrane krzesło może zapobiec problemom z postawą w przyszłości, a także sprawi, że odrabianie prac domowych będzie mniej męczące i bezpieczniejsze.

Jak dobra krzesło dla dziecka?

O tym, jakie powinno być krzesło dla dziecka, piszę tu tutaj: <http://tytuurzedzisz.pl/wyberz-idealne-krzeslo-do-nauki-dla-twojego-dziecka>

Warto jednak przypomnieć opisane tam podstawowe zasady, którymi dobrze kierować się przy jego wyborze. Krzesło dla dziecka powinno odciążać kręgosłup i mięśnie, nie siedzieć na nim, zapewniać optymalny, komfortowy pozycję oraz, dzięki możliwości regulacji, dopasowywać się do jego ciała. Warto zwrócić szczególną uwagę na odpowiednie oparcie i siedzisko. To pierwsze powinno być

dopasowane do krzywizny kręgosłupa, a drugie nie może być za duże. Wysokość krzesła musi być taka, aby stopy opierały się o podłogę, a kolana były zgięte pod kątem prostym. Fakt, że dziecko nie może dotknąć nogami podłogi, może prowadzić do problemów z postawą i napięciem w ramionach, nogach oraz plecach. Zwróć również uwagę na obicie. Najlepsze będzie odporne na zabrudzenia lub takie, które łatwo upierzesz. Na koniec pamiętaj, żeby wybrać krzesło obrotowe. Dzieci z natury są aktywne i ruchliwe. Krzesło nie może więc być statyczne, ograniczać ich ruchu, lecz zapewniać im swobodę i możliwość nieskrępowanego przemieszczania się.

Idealne krzesło dla dziecka? Tylko z IKEA!

Czy istnieje krzesło, które odpowiada wszystkim powyższym założeniom? Oczywiście! Znajdziesz je w IKEA, a konkretnie w serii VIMUND. To ergonomiczne unikatowe krzesło modułowe ma elastyczne oparcie i łatwo regulowaną głębokość oraz wysokość siedziska. Co to oznacza? że można je dopasować do ciała i potrzeb dziecka. Ale to nie wszystko! Krzesło VIMUND wyposażono w bezpieczne kółka z wrażliwym na nacisk mechanizmem hamulca, który utrzymuje mebel w miejscu, gdy dziecko wstaje, a zwalnia się automatycznie, gdy siada. Jego pokrycie łatwo zdjąć i uprać w pralce, niestraszone mu więc wagać żadne zabrudzenia. Co ciekawe, dzięki podstawie na nogi dziecko może siedzieć nawet przy dużym biurku, a i tak będzie utrzymywać odpowiedni ergonomiczny podstaw. A do tego siedzisko występuje w trzech atrakcyjnych kolorach – jaskrawozielonym, jaskrawoniebieskim oraz różowym, które sprawdzisz się w każdym dziecięcym czy modułowym pokoju.

Ty Tu Urządzisz

Ergonomiczne, wspierające odpowiednią postawę krzesła niesie ze sobą same zalety. Zdrowe, <http://tytuurzadzisz.pl>
wypoczęte dziecko będzie miało więcej siły nie tylko na naukę, ale na zabawę czy rozwijanie swoich pasji.