

Ka?dy mo?e mie? eko warzywa w domu

Uprawa ekowarzyw w domu

Gdy by?am ma?a, moja mama codziennie przyrz?dza?a sa?at? do obiadu. Zielon?, lodow?, mas?ow?, rzymsk?... Gdy mia?a inwencj? twórcz? albo podejrzewa?a u nas spadek odporno?ci, to dodawa?a do niej pokrzyw?, sza?wi? czy inne zio?a. Oczywi?cie, wszystko z w?asnego ogródka. Strasznie nie lubi?am tych wszystkich sa?at, naprawd?. A szkoda, bo warzywo to ma wiele zdrowotnych w?a?ciwo?ci. Jest lekkostrawna, pozwala zachowa? szczup?? sylwetk?, wspomaga trawienie, odkwasza, wp?ywa nawet na lepszy wygl?d skóry, paznokci czy w?osów (i wspomaga sen!). ?wietnie, gdy ma si? ogródek, gdzie mo?na j? w prosty sposób wysia? i ca?e lato zbiera? plony. Je?li nie, jeste?my skazani no to, co oferuj? nam sklepy spo?ywcze (a s? to warzywa nierzadko spryskane chemi?) lub szuka? dobrych ekologicznych bazarków, co nie zawsze jest ?atwe.

Jakiś czas temu postanowiłam, że jeszcze przed czterdziestką wybuduję dom. Niewielki, pasywny – w nowoczesnym skandynawskim stylu. Dzięki przeszkleniom stworzę ogród zimowy, a w nim uprawę warzyw. I na pewno wrócę do tej sałaty (zmędrzałam i zaczęła mi smakować!), tylko niekoniecznie na tradycyjnych grządkach. Ale do tego czasu muszę, jak pewnie większość z nas, pocieszyć się mieszkaniem w bloku i balkonem, na którym także mogę prowadzić miejską uprawę warzyw. Nie mam parcia na pielęgnowanie storczyków (choć uważam, że są piękne), drzew i krzewów ozdobnych czy nawet kwiatów wonnych (przy mamy dziecku wolę nie zachęcać do zamieszkania u mnie dodatkowych owadów). Warzywa to taki typ roślinności mieszkaniowej, który daje mi coś więcej niż tylko zielony i świeży powiew – bo zdrowy, smaczny i sprawdzony żywność.

Ty Tu Urz?dzisz

Moja siostra, profesjonalna ogrodniczka, robi za mnie pierwsz? robot? na wiosn?, czyli produkuje w ~~domowych warunkach rozsady smacznych pomidorków i papryki. Oczywiście, gotowe sadzonki~~ <https://tytuurzadzisz.pl> mo?na te? kupi? w sklepie ogrodniczym – a w?a?ciwie, je?li zabieramy si? do tematu w maju, to na w?asn? rozsad? i tak jest ju? za pó?no. Beata zaczyna w po?owie lutego od tak zwanego testu nasion, czyli sprawdza, które z nich wykie?kuj? na wilgotnej ligninie, zamkni?te w worku foliowym (p?czniej? i p?kaj?, wypuszczaj?c korzonki). Przenosi je wtedy do p?askiej donicy z ziemi? (praktyczna jest tutaj taca SALLADSKÅL), by pu?ci?y przynajmniej dwa listki. Dostaj? wtedy w?asn? doniczk? z lekkim przepuszczalnym pod?o?em. I tak ma?y pomidorek, wsparty o patyczek, ?mia?o ro?nie, pobieraj?c du?o, du?o wody... Kwietniowe hartowanie polega na przenoszeniu ro?lin na balkon w czasie s?onecznej pogody, na sta?e zostaj? tam od po?owy maja, gdy jest ju? ciep?o przez wi?ksz? cz??? dnia i gdy min? przymrozki. Pomidor, wbrew pozorom, nie jest wcale tak? ma?? ro?link?. Potrafi si? bardzo rozrosn?? na nas?onecznionym balkonie, potrzebuje wi?c porz?dnego wsparcia, np. w skrzynce z kratk? ASKHOLMEN. I oczywi?cie ci?g?ego podlewania. Nagrod? s? wspiania?e plony, które mo?na uzyska? prawie ca?e lato. Pomidory, w sposób ju? naprawd? najprostszy i najczystszy (dla tych, którzy wcale nie marz? o ci?g?ym „babraniu si?” w ziemi), mo?na te? z sukcesem uprawia? w gotowym zestawie z instrukcj? – FRÖER w konstelacji pomidor/bazyli? lub papryczka chili/kolendra.

Ty Tu Urządzisz

Wracaj?c do sa?aty, przyznaj?, ?e na balkonie w ziemi nigdy mi si? nie uda?a. Mo?e dlatego, ?e ~~https://tytuurządzisz.pl balkon jest wietrzny, niezadaszony i o wystawie po?udniowej. Za to sa?ata ?wietnie mo?e uda? si?~~ w mieszkaniu. Hydroponika to taki typ uprawy warzyw (i nie tylko), w którym pod?o?e jest zupe?nie niepotrzebne, bo wystarcza jedynie woda. Technika zapo?yczona z „przemys?owych” upraw jest dost?pna w domowych warunkach dzi?ki sprytnym zestawom ogrodnika KRYDDA/VÄXER. Mamy wi?c minirozsad? na nasionka, które rozwijaj? si? w wilgotnym granulacie (oboj?tny dla ?rodowiska), by nast?pnie zosta? przeniesionymi do do?wietlonej LEDami miniszklarni, gdzie ?ywi? si? po prostu wod? z dodatkiem nawozu. Idealne rozwi?zanie, gdy chce si? uprawia? sa?at?, ale te? zio?a. Rosn? ca?y dzie?, ca?y rok – nawet je?li mieszkasz w podziemiu :). Proste? Ekologia praktyczna musi by? prosta!

Filmik jest tutaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=Sv9wD2HNSnA>