

Ó?ko prawdziwego faceta

Sypialnia i Ó?ko to miejsca, gdzie spędzamy bardzo du?o czasu. Do?? powiedzie?, ?e przesypiamy mniej wi?cej 1/3 ca?ego swojego ?ycia. Dobrze wi?c, aby spędzany tam czas by? przyjemny i mi?y dla oka. Mo?na to osi?gn?? cho?by poprzez odpowiedni dobór po?cieli, która w fajny, prosty sposób podkre?li charakter sypialni, a tak?e wp?ynie na komfort Twojego snu.

Po?ciel po?cieli nierówna

Przed zakupem nowej po?cieli warto pami?ta? o kilku rzeczach. Rozmiar posiadanych przez Ciebie ko?der i poduszek b?dzie tu kluczowy. W ko?cu za ma?a lub za du?a po?ciel b?dzie po prostu bardzo niepraktyczna, prawda? Wa?na jest tak?e przewiewno?? materia?u, z jakiego zrobiona jest po?ciel. Im bardziej naturalna, tym wi?kszy komfort snu. Dla ka?dego faceta istotne te? b?d? kwestie zapi?cia i utrzymywania czysto?ci. Im ?atwiejsze zapi?cie, czyli na przyk?ad na suwak lub guziki na zatrzask, tym wygodniejsza obs?uga. A im materia? jest ?atwiejszy do czyszczenia, tym mniej mamy z nim roboty. No i na koniec efekt wizualny. M?ska, odpowiadaj?ca Twojemu gustowi, pasuj?ca do reszty wn?trza, doda Twojej sypialni dodatkowego charakteru.

Wybierz materac i rozkoszuj się idealnym snem

W IKEA znajdziesz kilka różnych rozmiarów poszewek na kołdry i poduszki. Te pierwsze występują w czterech rozmiarach (nie licząc oczywiście rozmiarów dziecięcych), czyli 200x150 cm, 200x160 cm, 200x200 cm oraz 220x200 cm. Co do poszewek na poduszki, to znajdziemy je w rozmiarach 35x59cm (specjalnie do poduszek ergonomicznych), 50x60 cm oraz 70x80cm.

Skoro znamy już potencjalne wielkości, to weźmy pod lupę konkretne wzory, które, moim zdaniem, sprawdzą się w każdej męskiej sypialni. Seria BLÅVINDA to świetna, minimalistyczna pościel, chłodna dla skóry, bo wykonana z bawełny perkalowej. Do tego wyposażona w zamek blyskawiczny, który utrzymuje kołdrę i poduszki na miejscu. Seria EMMIE RUTA to z kolei fajny pomysł dla tych, którzy nie lubią rutyny. Z jej pomocą możesz w prosty sposób zmieniać wygląd swojej sypialni, bo strony pościeli mają różne wzory. Poszewka ÄNGSLILJA to propozycja lubiących królewski komfort – miękka i delikatna, a do tego zapinana na proste w obsłudze zatrzaski. I na koniec mój faworyt, czyli seria GÄSPA. Gładka, jednokolorowa, satynowa pościel z bawełny jest wyjątkowo miękka i przyjemna do spania. Do tego, dzięki czesanej bawełnie, jest niesamowicie gładka i ma równą powierzchnię, przez co świetnie prezentuje się na łóżku.

Prześcieradło, czyli podstawa snu

Po wyborze pościeli warto dobrać do niej odpowiednie prześcieradło, w końcu jest ono równie istotne dla naszego komfortu snu. Tutaj, oczywiście, znowu powinniśmy pamiętać o odpowiednim rozmiarze – prześcieradło nie może być ani za małe, gdy nie będziemy mogli go dobrze rozłożyć na naszym materacu, ani za duże, ponieważ będzie tworzyło na nim fałdy materiału. Istotny jest tu również materiał, z którego prześcieradło zostało wykonane – im bardziej oddychający, tym większa wygoda snu. Powinniśmy też zdecydować, czy chcemy prześcieradło z gumką, czy bez. Ja osobiście jestem zwolennikiem tego pierwszego rozwiązania, gdyż pozwala ono na idealne rozprowadzenie materiału po materacu, co jest nie tylko wygodne podczas snu, ale też po prostu dobrze się prezentuje. No i na końcu, oczywiście, kwestia wizualna. Prześcieradło powinno pasować do wybranej wcześniej pościeli i razem z nią tworzyć idealny klimat do snu. W IKEA znajdziesz cały wybór prześcieradeł o różnym rozmiarze, materiałach, fakturze czy kolorze, a jeśli chcesz znaleźć tutaj takie coś pasujące do jego sennych wymagań (serie GÄSPA, DVALA, KNOPPA, SLUMRA, SÖMNIG).

Komfort snu to podstawa. W połączeniu z fajnym, wizualnym efektem daje idealny rezultat.