

## Magia ?wiat?a

Coraz kr?tsze dni sprawiaj?, ?e t?sknimy za przytulnymi, ciep?ymi i nastrojowymi wn?trzami. Tego, jak umiej?tnie wykorzystywa? i dzienne, i sztuczne o?wietlenie, warto si? uczy? od Skandynaw?w.

Projektuj?c o?wietlenie buduj?ce nastr?j, przestrzegamy prostej zasady: im bardziej kameraln? atmosfer? chcemy stworzy?, tym ?wiat?o powinno by? dyskretniejsze. Dlatego lampa umieszczona centralnie na suficie i daj?ca ogólne ?wiat?o potrzebne chocia?by przy sprz?taniu nie wystarczy. Wspomo?e j? o?wietlenie robocze (zwane te? funkcjonalnym); to oprawy o w?skiej specjalno?ci przeznaczone do pracy przy biurku czy blacie roboczym w kuchni. A tak?e o?wietlenie wn?trza witryn, przeszklonych szaf, rega??w, obraz?w. Jednak i to mo?e nie wystarczy?. Potrzebne jest jeszcze o?wietlenie dekoracyjne. Przydatne b?d? wszelkie lampy sto?owe i pod?ogowe.

Nie musisz w??cza? wszystkich ?wiate? na raz. Dobrze jest si? pobawi?, przestawiaj?c lampy i w??czaj?c je w r??nej konfiguracji, ka?da odpowiednia do innej sytuacji. Wyobra? sobie, ?e siedzicie przy kolacji lub gracie w gry planszowe przy stoliku kawowym. Obserwuj o?wietlenie z r??nych miejsc w pokoju. Zadbaj o to, by nikt siedz?cy przy stole czy na sofie nie mia? przed sob? ciemnej czelu?ci korytarza czy kuchni. Czasami wystarczy ustawi? niewielk? lamp? na parapecie, by efektownie zamyka?a perspektyw?.

Nie b?jmy si? kontrast?w mi?dzy ?wiat?em a cieniem. Takie o?wietlenie wcale nie jest m?cz?ce, a kreuje przyjemny, intymny nastr?j.

Do budowania przytulnego klimatu ?wietnie nadaj? si? ?ród?a ?wiat?a (?arówki) o barwie „bardzo ciep?obia?a”, czyli 2700-2900 K, która sprzyja relaksowi i wzmacnia dobre samopoczucie. Do o?wietlenia sto?u podczas posi?ków korzystniejsze b?dzie ?wiat?o ciep?obia?e o temperaturze barwowej 3000-3500 K.

I ciekawostka: im wy?sza temperatura barwowa, tym ch?odniejsza biel. Barwa ?wiat?a ?wieczki to 1800 K, a b?yskawicy 28000-30000 K!

**Moja rada:** wybieraj oprawy wielofunkcyjne, takie, które daj? o?wietlenie ogólne i nastrojowe czy funkcyjne i nastrojowe. W ten sposób upieczesz dwie pieczenie na jednym ogniu. Czasami wystarczy zmiana klosza, by poprawi? klimat w pokoju. Delikatnie filtruj?ce ?wiat?o szklane i tekstylne klosze jak SOLLEFTEÅ (6.), KRUSNING (5. - nad sto?em), VARV (1.), LAKHEDEN (9.), SINNERLIG (5. - przy kominku) s? bardzo dekoracyjne, a mog? s?u?y? te? za o?wietlenie ogólne. Niektóre lampy mo?na przenosi? i u?ywa? w r??nych miejscach (8. - lampa na biurko FORSÅ).

Podłogowa do czytania sprawdzi się przy sofie, przy łóżku, a także przy stole, gdy będziesz zajmował/a domowymi rachunkami. Niezastępnymi są też tanie i niewielkie oprawy LED, które łatwo przestawić. Wśród tego typu lampek prym wiodzie seria JANSJÖ (3.). Niezastępnymi będą również ściemniacze, które pozwolą ustawić niskie, sprzyjające budowaniu klimatu natężenie światła. Nie bez znaczenia jest też wybór żarówki. Użyj matowej, jeżeli masz zwykły klosz albo lampę i chcesz mieć równomierne rozproszone światło.