

Materac – poważna decyzja

Wszyscy potrzebujemy dobrego wypoczynku, ale ka?dy z nas jest inny i ka?dy ?pi inaczej. Nic wi?c dziwnego, ?e wybór materaca jest prawdziw? sztuk?. A jeszcze trzeba sobie odpowiedzie? na pytanie: czy ma by? spr??ynowy, piankowy, czy lateksowy? Dlatego przygotowuj?c si? do kupna materaca, zacznij od lektury naszego poradnika, a ostateczn? decyzj? podejmij w sklepie.

ABC materaców

Z czego sk?ada si? materac:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Materace IKEA s? dost?pne we wszystkich standardowych rozmiarach. Maj? szeroko?ci 80, 90, 140, 160, 180 cm i d?ugo?? 200 cm.

Rodzaje materaców

Spr??ynowy, piankowy czy lateksowy? Wszystkie zapewni? komfortowy sen, ale ka?dy w inny sposób!

SPR??YNOWE, nazywane te? materacami typu bonnell lub bonellowymi. Maj? wk?ad ze spr??yn po??czonych drutem. Daj? wsparcie na ca?ej d?ugo?ci i zapewniaj? spokojny sen w nocy. Charakteryzuj? si? du?? elastyczno?ci? punktow?, co jest niekorzystne w przypadku materaców podwójnych i oznacza, ?e gdy jedna osoba przekr?ca si?, druga, ?pi?ca obok, czuje falowanie. Rozwi?zaniem jest zastosowanie materaca ze spr??ynami kieszeniowymi, czyli takiego, w którym ka?da spr??yna jest zamkni?ta w osobnej kieszeni. Spr??yny pracuj? niezale?nie, dzi?ki temu uzyskuje si? wiele punktów podparcia na powierzchni materaca, co równie? wp?ywa na wygod?. Inny sposób to u?o?enie na jednym ?ó?ku dwóch materaców spr??ynowych obleczonech w jeden pokrowiec (na stela?u szeroko?ci 160 cm b?d? to 2 materace po 80 cm szeroko?ci, a na stela?u 180 cm – 2 po 90 cm).

Materace spr??ynowe zapewni? du?y komfort termiczny; otwarta konstrukcja umo?liwia swobodny przep?yw powietrza, dzi?ki czemu nikomu nie b?dzie zbyt ciep?o.

Materaców spr??ynowych nie trzeba przewraca?, by zapewni? wi?ksz? higien? i przed?u?y? ich trwa?o??.

Materace spr??ynowe gwarantuj? d?ugi okres u?ytkowania. S? wr?cz nie do zdarcia.

Z PIANKI POLIURETANOWEJ WYSOKIEJ SPR??YSTO?CI, zwanej te? zimn? piank? (powstaje w ekologicznym procesie t?oczenia i wypalania w niskiej temperaturze, co wi??e si? z du?o mniejszym ni? przy produkcji klasycznej pianki zu?yciem energii). Zimna pianka wyró?nia si? du?? elastyczno?ci? punktow?, co oznacza wyj?tkow? spr??ysto?? i ?wietne dopasowanie do kształtów cia?a – pod tym wzgl?dem przypomina lateks, ale jest jednak od niego ta?sza, co nie jest bez znaczenia. Komfort podnosz? widoczne w przekroju naci?cia, które zwi?kszaj? i ró?nicuj? elastyczno?? w ró?nych strefach. Amortyzuj? te? ruchy, dlatego nawet wierc?cy si? przez sen partner nie b?dzie Nam przeszkadza?. Zimna pianka jest trwa?a i ma wysoki wspó?czynnik przepuszczalno?ci pary wodnej. Dzi?ki temu materac pozostaje suchy, co zapobiega ple?nieniu i rozwijaniu si? roztoczy. Jest to wa?ne, szczególnie dla alergików. Pod tym wzgl?dem pobi? piank? mo?e tylko lateks.

Niektóre modele materaców z poliuretanu maj? dodatkowo warstw? pianki memory o grubo?ci 3-7 cm.

PIANKA MEMORY (pami?ciowa), znana tak?e jako pianka rozpr??na, to wynalazek NASA Ames Research Center (ARC) – Centrum Badawcze imienia Josepha Amesa z po?owy lat 60. XX wieku. Pod wp?ywem nacisku pianka dopasowuje si? do kształtów cia?a, a gdy nacisk ustaje – wraca do pierwotnego kształtu. Dzi?ki temu materac jeszcze lepiej podpira kr?gos?up podczas snu, poprawia przep?yw krwi do mi??ni i skóry, umo?liwia wi?c pe?niejszy relaks. Materace z pianki poliuretanowej oraz pianki memory nale?y raz na jaki? czas odwraca?, aby zachowa?y ?wie?o??. Mo?na je stosowa? w ?ó?kach z regulowan? wysoko?ci? oparcia.

LATEKSOWE – s? z lateksu naturalnego, czyli na bazie kauczuku, lub syntetycznego, obejmuj?cego wszelkie emulsje polimerów. A dok?adniej z pianki lateksowej, która sk?ada si? z tysi?cy mikrokomórek i jest bardzo elastyczna, dzi?ki czemu materace tego typu maj? najwy?sz? ze wszystkich elastyczno?? punktow?; najlepiej dopasowuj? si? do kszta?tu cia?a, Dodatkowo s? podzielone na strefy (mo?e ich by? nawet siedem) o ró?nej spr??ysto?ci, które zapewniaj? jeszcze wi?ks? wygod? i jeszcze lepsze u?o?enie kr?gos?upa. A to z kolei gwarancja odpr??enia ramion i bioder. Wa?ne jest równie?, ?e gdy na lateksowym materacu ?pi? dwie osoby, przekr?caj?c si? z boku na bok, nie przeszkadzaj? sobie nawzajem.

Materace lateksowe maj? te? w?a?ciwo?ci antyalergiczne i antygrzybiczne. S? bardzo trwa?e, nie odkszta?caj? si? i nie?atwo je zniszczy?. Materace tego typu nale?y raz na jaki? czas odwraca?, aby zachowa?y ?wie?o??. Ze wzgl?du na swoj? elastyczno?? ?wietnie nadaj? si? na ?ó?ka z regulowanym dnem.

Czas na wizyt? w sklepie IKEA

Materac dobieramy do swojej wagi i upodoba?. NIE SPIESZ SI?, jego wybór to powa?na decyzja! Sprawdź, na którym materacu b?dzie ci najwygodniej i który zmie?ci si? w twoim bud?ecie.

W sklepach IKEA mo?na przetestowa? materac. Po?ó? si? na wznak i zrób prosty test, który pozwoli ci okre?li?, jakiej twardo?ci materaca potrzebujesz.

Wsus? d?o? pod odcinek l?d?wiowy kr?gos?upa. Je?li trudno wsun?? r?k?, to znaczy, ?e materac jest zbyt mi?kki. Z kolei je?li d?o? wsuwa si? bardzo ?atwo, to znaczy, ?e materac jest za twardy. Gdy d?o? napotyka lekki opór – materac jest odpowiedni.

Zbyt twardy materac nie zareaguje na ci??ar i nie dopasuje si? do linii Twojego cia?a. A tym samym nie zapewni w?a?ciwego wsparcia dla dolnej cz??ci pleców, wywieraj?c jednocze?nie du?y nacisk na ramiona i biodra. Kr?gos?up nie b?dzie w stanie przyj?? w?a?ciwej pozycji. Z kolei zbyt silny ucisk na mi??nie i skór? utrudni kr??enie krwi, co mo?e powodowa? dr?wienie ko?czyn i zmusza? do ci?g?ej zmiany pozycji. A to zaburza sen oraz sprawia, ?e budzimy si? niewyspani. Zbyt mi?kki materac te? nie zapewnia w?a?ciwego wsparcia kr?gos?upa, zw?aszcz?a w okolicach bioder i ramion. Kr?gos?up nie b?dzie utrzymywa? naturalnej krzywizny przypominaj?cej liter? S. B?dziesz si? zapada?, a zmiana pozycji b?dzie wymaga? wysi?ku.

Wypróbuj materac przez 90 dni. Je?li uznasz, ?e nie spe?nia twoich oczekiwa?, mo?esz wymieni? go na inny. Ka?dy materac IKEA ma bezp?atn? gwarancj? na 25 lat. Wi?cej:

http://www.ikea.com/ms/pl_PL/img/vitality/gwarancja/2015/Mattress_Guarantee_PL.pdf

O tym, jak dba? o materac, by jak najd?u?ej s?u?y?, przeczytaj tutaj:

<http://tytuurzadzisz.pl/przyznaj-sie-jak-czesto-odkurzasz-swoj-materac/>