

Na poranną kawę i herbatę z przyjaciółmi

Najprościej miejsce do jedzenia zaplanować na etapie urządzania mieszkania czy kuchni. Jeżeli jesteście już zamieszkałymi, remonty i przeróbki mogą oznaczać rewolucję. I tak warto to zrobić, bo nawet najmniejszy stół jest wygodniejszy niż jedzenie na kolanie. No i najlepiej smakują posiłki celebrowane w towarzystwie, a do tego potrzebne jest dodatkowe miejsce. Jeżeli tylko to możliwe, zaplanuj je na wyrost. Do singla też przecież czasami wpadnie ktoś na chwilę, żeby pogadać przy herbacie.

Na miejsce do jedzenia wybierz spokojny kąt. Siedzący przy stole nie mogą utrudniać poruszania się po kuchni. Gotowanie nad garnkami jedzących też nie jest bezpieczne. Szczególnie, gdy w domu są dzieci.

Zadbaj o wygodę.

Odległość między stołem a ścianą powinna wynosić minimum 60 cm, a między stołem a szafkami kuchennymi – minimum 90 cm. Dla jednej osoby potrzebne jest miejsce przy stole o szerokości 60 cm i głębokości 40 cm. Minimalna szerokość stołu dla dwóch siedzących naprzeciwko siebie osób powinna mieć 75 cm.

Ty Tu Urządzisz

<http://tytuurządzisz.pl>

Zadbaj o dobre oświetlenie. Lampa nad stołem, czy barem powinna się znajdować centralnie, 55-60 cm nad blatem. Nie będzie zasłaniała osób siedzących po przeciwnej stronie ani nie będzie nikogo oślepiała (zastosuj mleczną żarówkę lub lustrzaną, ściemniającą do dołu). Najlepiej wybierz lampę o regulowanej wysokości.

Jeśli stół kuchenny służy również jako miejsce do pracy, warto zawiesić na ścianie lub przymocować do półki dodatkową lampę typu biurowego z ruchomym ramieniem.

Zobacz także: [Grochy na ścianie](#)