

Nie czytaj po ciemku!

...To okrzyk, który często słyszysz dzieci. Po ciemku nie można tego pisać, ani pracować czy bawić się na komputerze. Nie da się tego malować. I to nie wyłącznie dlatego, że to niezdrowe dla oczu, ale że bez światła barwy stają się szare. Można wymieszać nie taki kolor, jakby się chciało. A to okaże się dopiero w świetle dziennym. Jak więc najlepiej oświetlić biurko nie tylko do pracy przy komputerze?

Dlatego w pokoju, poza lampą na biurku, musi być także oświetlenie ogólne. Najczęściej jest to umieszczona centralnie lampa sufitowa.

Jeśli lampa na biurku jest zamontowana na stałe, i nie możemy jej przestawić, jej ramiona powinny być na tyle dźwigane, by w razie potrzeby móc regulować gdzie pada strumień światła. Dzięki temu światło nigdy nie będzie razić dziecka w oczy, ani nic nie będzie światła zasłaniać.