

Oczyść powietrze w domu... roślinami!

Zanieczyszczenie powietrza to temat, który elektryzuje opinię publiczną od dobrych kilku czy nawet kilkunastu miesięcy. Zawsze dyskusujemy, jak szkodliwe może być ono dla organizmu oraz jak się przed nim chronić. Niewielu z nas jednak wie, że świetnym sposobem na oczyszczanie powietrza w domu czy w biurze są rośliny! Już w 1989 roku Amerykańska Agencja Kosmiczna NASA wytypowała listę roślin, które świetnie radzą sobie z zanieczyszczeniami.

Roślinna oczyszczalnia: krok po kroku

Jak to w ogóle możliwe, że niektóre rośliny świetnie radzą sobie z zanieczyszczeniami? Wpływ na to mają ich układowe korzeniowy oraz mikroorganizmy żyjące w glebie, które pochłaniają szkodliwe substancje. W zależności od gatunku mogą to być któreś z najczęściej spotykanych w powietrzu zanieczyszczeń: benzen, amoniak, ksyleny, trichloroetylen czy aldehyd mrówkowy. Pochodzą one ze spalin, dymu papierosowego, ale też ze środków czy elementów, z których wykonane są nasze domy czy biura. Dlatego tak ważne jest, aby zadbać o odpowiednią ilość pochłaniających je roślin, a także właściwe ich rozmieszczenie – naukowcy sugerują, że jedna roślina powinna przypadać na około 10 metrów kwadratowych pomieszczenia.

Rośliny do walki z zanieczyszczeniami

Teraz nie zostaje już nic innego, jak wybrać konkretne rośliny do walki ze smogiem. Na półkach <http://tvtuurzadzi.pl> sklepów IKEA znajdziesz ich całkiem mnóstwo. Mogą to być na przykład lilie pokoju, nazywane inaczej SPATHIPHYLLUM. Te liściaste rośliny występują w kilku rozmiarach, potrzebują dużo wody oraz cienia. Innym świetnym pochłaniaczem zanieczyszczeń będzie SANSEVIERIA, zwana również wężownicą. Co ciekawe, produkuje ona również duży pokład tlenu w nocy. Jest ona niemal stworzona dla zapracowanych czy zapomnianych miłośników zieleni – wystarczy postawić ją na parapecie w pełnym słońcu i podlewać tylko wtedy, kiedy ziemia w doniczce będzie sucha.

Prawdziwymi pogromcami powietrznych zanieczyszczeń są rośliny o nazwie DRACAENA, czyli inaczej drzewka smoka, a także chryzantemy. Obie rośliny filtrują powietrze ze wszystkich najczęściej występujących zanieczyszczeń, a także są dość proste w utrzymaniu. Wystarczy postawić je w jasnych pomieszczeniach i podlewać – w przypadku drzewek smoka oszczędnie, natomiast chryzantemy umiarkowanie.

Do Twojej roślinnej oczyszczalni powietrza możesz tak?e u?y? figi p?acz?cej FICUS BENJAMINA 'NATASJA', daktylowca pigmejskiego PHOENIX ROEBELENI, bluszczu, np. HEDERA HELIX, czy anturium ANTHURIUM. B?d? one nie tylko praktycznym, ale i dobrze prezentuj?cym si? elementem wystroju Twojego mieszkania czy biura.

Warto dba? o dobr? jako?? powietrza, szczególnie w okresach, gdy ze wzgl?du na warunki atmosferyczne jest powa?nie zanieczyszczone. Pozwala to unikn?? problemów ze zdrowiem, ale te? zadba? o lepsze samopoczucie i produktywno??. A ?e mo?na to robi? za pomoc? ro?lin, które dodatkowo tworz? ?wietny klimat w mieszkaniu czy biurze, to nie ma co si? nawet zastanawia?.