

Tu mieszkaj? tak?e dzieci

W domu, w którym s? ma?e dzieci na pewno natkniemy si? tu i tam na figurki dinozaurów, czy super bohaterów, rysunki na lodówce, rowerek zaparkowany przy wej?ciu... I to jest w porz?dku. W mojej d?ugiej karierze architektki wn?trz i stylistki zdarzy?o mi si? tylko raz trafi? do domu, w którym nie by?o ?ladów mieszkaj?cych tam dzieci. Co z tego, ?e zachwyca? urod?, skoro by? smutny.

O obecno?ci dzieci ?wiadcz? nie tylko porozrzucane zabawki, ale te? rozwi?zania, które dostosowuj? dom do potrzeb najm?odszych. Dowodz?, ?e dzieci nie s? intruzami, ?e ca?y dom jest dla nich otwarty. I nie s? to jakie? wielkie i niedost?pne rzeczy. Zobaczcie sami.

Ma?e dzieci najch?tniej przebywaj? tam, gdzie opiekunowie: w kuchni, pokoju dziennym. Nawet je?li bawi? si? same. Dlatego dzieciinne pokoje mog? by? naprawd? niewielkie. I tak dzieci b?d? w nich sp?dzaj ma?o czasu. To tak?e powód by stworzy? dzieciom warunki do zabawy tak?e w pokoju dziennym, a nawet w kuchni.

Jako, ?e dzieci lubi? w?drowa? po domu za doros?ymi, wygodnie b?dzie je?li b?d? mia?y zaprojektowane specjalnie dla nich lekkie meble: stolik i krzeselka. ?atwo mo?na b?dzie je przenie??, gdy zajdzie taka potrzeba. Wybierz takie, które s? trwa?e i wytrzymaj? trudy codziennych zabaw. Torba na zabawki to te? ?wietny pomys?. Zabawki ?atwo sprz?tn?? i zabra? ze sob? do sypialni, gdy nadejdzie czas na spanie. Oczywi?cie zamiast torby mo?e by? pojemnik. Byle taki, który dziecko mo?e przenie?? samo.

Dla dzieci 3-4 letnich o wzro?cie ok. 90 cm górna kraw?d? umywalki powinna si? znale?? na wysoko?ci 50 cm, dla dzieci 4-5 letnich o wzro?cie ok. 100 cm na wysoko?ci -60 cm, a dla 5-6 latków mierz?cych ok. 110 cm na wysoko?ci 65 cm. A dla pierwszaków o wzro?cie ok. 120 cm powinno to ju? by? 75 cm. Dost?pne s? równie? dostosowane dla dzieci, ni?sze miski toaletowe. Specjalna ceramika sanitarna dla dzieci to jednak kosztowne rozwi?zanie. A, ?e dzieci szybciej rosn? ni? sobie to wyobra?amy jako pocz?tkuj?cy rodzice jest to wydatek raptem na kilka lat. Ma sens, je?li w domu jest kilkoro dzieci i dziedzicz? po sobie miejsce przy umywalce a tak?e wówczas, gdy z czasem mo?emy niedrogo przebudowa? instalacj? i podnie?? szafk? z umywalk? do standardowej wysoko?ci czyli 85 cm, a tak?e wymieni? misk? toaletow?. Zmiany b?d? ?atwiejsze i ta?sze, je?li ?cian w ?azience nie wy?o?ymy p?ytkami ceramicznymi, a jedynie pomalujemy.

Farba do ?azienki powinna by? odporna na wilgo?, wysok? temperatur? i powinna zawiera? sk?adniki antygrzybiczne.

Nie tylko w pobli?u farb, kredek i flamastrów, ale dzieci w ogóle sofa i fotele powinny mie? na sobie zdejmowane pokrowce, które mo?na upra? w domowej pralce. To sposób by plamy nie by?y problemem. Nie tylko w miejscu dla dziecka, ale wsz?dzie tam, gdzie dziecko ch?tnie si? bawi u?ywaj zmywalnych farb i materia?ów. Przede wszystkim stolik do rysowania czy biurko powinno mie? ?atwy do czyszczenia blat.

Najwa?niejsze dla ma?ych dzieci jest wolne miejsce na aktywn? zabaw? na pod?odze. Tak, ?eby mog?y swobodnie na przyk?ad budowac z klocków, czy bawi? si? kolejk?. Pod?oga powinna by? ciep?a i mi?kka, by amortyzowac upadki i uprzyjemni? zabawy. Najlepiej drewniana (szczególnie zalecana dla alergików). Dywan nie jest konieczny, ale mo?e si? przydac gdy trzeba b?dzie polecie? gdzie? daleko, za siódm? gór?, za siódm? rzek?.

Gdy dziecku siedzi si? wygodnie, nauka samodzielnego jedzenia jest ?atwiejsza. Pierwsze kroki to próbowanie wszystkiego palcami. Czas na sztuce przychodzi nieco pó?niej. Wspólne posi?ki z rodzin? i to, gdy maluch siedzi na takim samym poziomie, jak inni, pozwalaj? równie? rozwija? umiej?tno?ci spo?eczne. A, ?e przy stole dzieci tak?e rysuj?, uk?adaj? puzzle, ogl?daj? ksi??ki z obrazkami, to wysokie krzes?ko z zabezpieczeniami i tack? do odstawienia kubka, miski czy od?o?enia zabawki b?dzie potrzebne na co dzie?. Dwu - trzylatek przesi?dzie si? na krzes?o o wy?szym siedzisku, na poziomie 52-53 cm od pod?ogi. Takie krzes?o to jedno z lepszych inwestycji jakie mo?emy zrobi?.

Przystosowanie domu do potrzeb dzieci dzia?a w dwie strony. Dzieciom jest wygodniej; ?atwiej im utrzyma? porz?dek, szybciej staj? si? samodzielne, rozwijaj? umiej?tno?ci spo?eczne,... Pewnie jeszcze nie jedno da?oby si? wymieni?. L?ej jest te? opiekunom. Nawet gotuj?c, czy sprz?taj?c mog? by? w sta?ym kontakcie z dzie?mi, nie musz? biec z pomoc?, gdy maluch chce umy? r?ce ani odsy?a? go do swojego pokoju, gdy chce porysowa?.

Przede wszystkim wi?c b?dziecie sp?dzac wi?cej czasu razem, a to naszym zabieganym ?wiecie, jest warto?ci? nie do przecenienia.

Przystosowany dla dzieci dom to tak?e dom bezpieczny. To jednak temat na oddzielny wpis.