

## Tylko dwa pytania - odpowiada Basia Dere?-Marzec

### - Bez czego nie wyobra?asz sobie komfortowej sypialni?

- Bez dobrego o?wietlenia.

To ?wiat?o decyduje o komforcie i nastroju. Najlepiej, by by?o regulowane: od intymnego, ciep?ego i mi?kkiego o?wietlenia ogólnego, po mocniejsze i ch?odniejsze do czytania.

Najlepiej, szczególnie do ma?ego pokoju, wybra? lamp?, któr? mo?na skierowa? na ?cian? czy sufit, tak by o?wietla?a sypialni? ?wiat?em odbitym lub bezpo?rednio na ksi??k? w czasie czytania. Niezb?dne s? te? ?ciemniacze.

### - A bez czego mo?esz si? oby? w sypialni?

- Bez nadmiaru dekoracji.

Nie rozumiem potrzeby ozdabiania sypialni. Dla mnie to miejsce wyciszenia. Wol? eliminowa? bod?ce ni? je mno?y?. Sypialnia powinna by? monochromatyczna, czyli w jednym kolorze i prosto urz?dzona.