

Tylko dwa pytania - odpowiada Basia Dere?-Marzec

- Bez czego nie wyobrażasz sobie komfortowej sypialni?

- Bez dobrego oświetlenia.

To światło decyduje o komforcie i nastroju. Najlepiej, by było regulowane: od intymnego, ciepłego i miłego oświetlenia ogólnego, po mocniejsze i chłodniejsze do czytania.

Najlepiej, szczególnie do małego pokoju, wybrać lampę, którą można skierować na ścianę czy sufit, tak by oświetlała sypialnię światłem odbitym lub bezpośrednio na książkę w czasie czytania. Niezbędne są też ciemniacze.

- A bez czego możesz się obyć w sypialni?

- Bez nadmiaru dekoracji.

Nie rozumiem potrzeby ozdabiania sypialni. Dla mnie to miejsce wyciszenia. Wolę eliminować bodźce niż je mnożyć. Sypialnia powinna być monochromatyczna, czyli w jednym kolorze i prosto urządzona.