

Wyprawka do szkoły

Ale ten czas leci... Dopiero co cieszyliśmy się z zakończenia roku szkolnego i wakacji, a tu wrzesień za pasem. Powrót do szkoły zawsze osadza nas mi nowe książki i zeszyty. Dla rodziców ważniejsze byłyby jednak odpowiednie krzesło do biurka, lampka do pracy i wygodny plecak na szkolne przybory.

PÅHL to elastyczny system biurek do dziecięcych pokoi, który na pewno doceni nie tylko rodzice. Dzięki regulowanej wysokości blatów – 59, 66 lub 72 cm – biurka PÅHL rosną razem z dziećmi i dłużej im służy. Do biurek można dokupić dostawkę z miejscem do przechowywania na szczytach i/lub półkach. To pozwala skomponować meble odpowiadające potrzebom najmłodszych, także tym estetycznym – biurka są białe, ale mogą mieć kolorowe elementy. Do wyboru: zielone, niebieskie, różowe. Również plecy półek i nadstawki PÅHL z jednej strony są białe, a z drugiej zielone. Od tego, jaki mamy pomysł na pokój dziecięcy, zależy, która strona będzie widoczna. I, co ważne, z gamy serii PÅHL harmonizują kolory krzesła dla dzieci ÖRFJÄLL i lamp na biurko HÅRTE. To także duże ułatwienie.

Projektantkami serii PÅHL są Johanna Jelinek i Sarah Fager.

Krzesło obrotowe ÖRFJÄLL to swoboda poruszania się podczas pracy przy biurku. Dziecko może się na nim obracać i zmieniać pozycję, gdy poczuje taką potrzebę. Krzesło ÖRFJÄLL to także regulowane siedzisko i wyprofilowane oparcie, które idealnie podpira odcinek lędźwiowy kręgosłupa. W IKEA, oprócz krzesła ÖRFJÄLL, znajdziesz więcej odpowiednich dla uczniów modeli, dzięki którym dziecko zachowa prawidłowe postawę niezależnie od wzrostu i wagi.

Ustaw siedzisko na takiej wysokości, by siedzący na nim miał stopy na podłodze. Plecy (oparcie i odcinek lędźwiowy) powinny ściśle przylegać do oparcia, a przedramiona spoczywać na blacie. Dobrze, by przybory potrzebne do nauki znajdowały się w zasięgu ręki.

Gdy po jakimś czasie zauważysz, że Twoje dziecko garbi się, czyli siedzi przy biurku z plecami wygiętymi w łuk, opuszczonymi barkami i wysuniętą do przodu głową, to znak, że urosło o kolejne centymetry i już czas skorygować wysokość siedziska. Jeśli to nie pomoże, warto sprawdzić, czy dziecko dobrze widzi i czy nie potrzebuje okularów.

Projektantami serii ÖRFJÄLL są Sebastian Holmbäck i Ulrik Nordentoft.

Nie tylko nieodpowiednio dobrane biurko i krzesło, ale i ciężki plecak może niekorzystnie wpłynąć na sylwetkę dziecka. Plecak nie powinien być noszony na jednym ramieniu lub w jednej ręce, gdyż wówczas kręgosłup ustawia się w pozycji asymetrycznej, a to prosta droga do bocznego skrzywienia kręgosłupa (skoliozy).