

## Zimowy sen idealny

Kiedy najwi?cej czasu sp?dzam w ?ó?ku? Oczywi?cie zim? :). Gdy za oknem króluje siarczysty mróz, a z nieba spadaj? ?nie?ne p?atki, uwielbiam wylegiwa? si? pod ko?dr?. W ten sposób odpoczywam, a ostatnio nawet pracuj?. Zacz??am si? jednak zastanawia?, czy moje ?ó?kowe królestwo jest aby na pewno dobrze dobrane. Postanowi?am wi?c dok?adnie zbada? ten temat w IKEA, gdzie przyjrza?am si? dost?pnym poduszkom (o czym pisz? [tu](#)) oraz ko?drom. Poni?ej efekty mojego ?ó?kowego ?ledztwa :).

### *Wa?ny jest rozmiar!*

Wybranie odpowiedniej ko?dry to nie przelewki – w ko?cu we ?nie sp?dzamy oko?o 1/3 naszego ?ycia! Warto wi?c zadba? o to, by ten czas by? jak najbardziej komfortowy i przyjemny. Poszukiwania ko?dry najlepiej zacz?? od wyboru rozmiaru. W IKEA znajdziesz ich ca?e mnóstwo. Dla tych ?pi?cych w pojedynk? idealne b?d? ko?dry o wymiarach 200x150 cm oraz 200x160 cm. To równie? idealna propozycja dla tych, którzy lubi? w nocy si? przytula? do partnera lub partnerki :). Z kolei wi?ksze ko?dry maj? rozmiary 200x200 oraz 220x200 – sprawdź si? dla par, a nawet wtedy, kiedy Twój maluch uzna w nocy, ?e sen z rodzicami to najlepsze, co go mo?e w ?yciu spotka?.

Po rozmiarze dochodzimy do drugiej, równie istotnej kwestii, czyli wype?nienia. W IKEA znajdziemy je w wersji naturalnej oraz syntetycznej. Jakie wybra?? Najlepiej takie dopasowane do naszych potrzeb. Puch i pierze, czyli wype?nienie naturalne, to ?wietne izolatory. S? przewiewne i doskonale odprowadzaj? wilgo?, przez co zapewniaj? wysoki komfort snu. Puch jest mi?kki i puszysty, natomiast pierze ci??sze i bardziej spr??yste. W ko?drach IKEA znajdziemy ich ró?ny stosunek, dzi?ki czemu mo?emy wybra? te twardsze (HÖNSBÄR), (SÖTVEDEL), mi?kkie (SÖTVEDEL) i bardzo mi?kkie (np. seria BLEKVIDE).

Teraz pora na wype?nienie syntetyczne. Wyposa?one w nie ko?dry mo?na bardzo ?atwo utrzyma? w czysto?ci i pra? w temperaturze 60 stopni. Do tego szybko schn? po praniu, wi?c gdy mamy w domu alergika, to rozwi?zanie jest strza?em w dziesi?tk?. Cz??? ko?der dost?pnych w IKEA ma wype?nienie z mikrofibry, która jest niemal tak mi?kka jak puch (np. seria GLANSVIDE). Inne natomiast maj? w sobie lyocell, ?wietnie oddychaj?cy, a tak?e odprowadzaj?cy i poch?aniaj?cy wilgo? (np. seria RÖDTOPPA).

*Zim? – cieplutko, latem – przewiewnie*

I na koniec pozostaje nam wybór skali ciep?a naszej ko?dry. Dla takich zmarzluchów jak ja najlepsze s? te oznaczone jako „ciep?e” lub „bardzo ciep?e”, które IKEA wprowadza do sprzeda?y w trakcie ch?odniejszych miesi?cy. Dla tych, którzy w nocy nie lubi? tropików lub szukaj? ju? ko?dry na sezon wiosenno-letni, ?wietnie sprawdz? si? ko?dry oznaczone jako „zimne”. I ju?! Mamy wybran? ko?dr?, która utuli nas w idealny, zimowy sen.

